



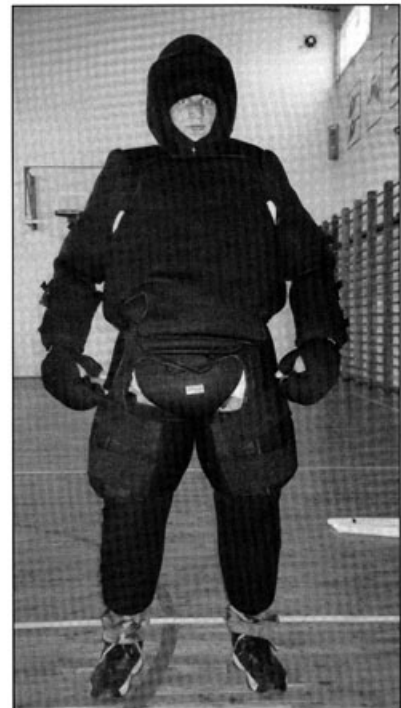
DZIESIĘĆ LAT ESDS



Rok 2002 jest przełomowy dla EXPLOSIVE SELF DEFENCE SYSTEM. To już dziesięć lat, od kiedy ujrzał on światło dzienne. Już od dziesięciu lat jest propagowany i ćwiczony w wielu krajach na całym świecie. Jego prostota i skuteczność jest doceniana przez coraz większe grono fachowców z różnych organizacji chroniących prawo i członków jednostek policji i security.

Tego roku tradycyjnie już na przełomie maja i czerwca i jak zwykle w Pucku, odbył się jubileuszowy zjazd wszystkich trenujących i używających ESDS z całej Europy oraz kontynentów ościennych. Nie ma, co ukrywać nie dopisali goście zagraniczni, bo pomimo wielu zgłoszeń potwierdzonych nie dojechali wszyscy, a szkoda, bo można było się od nich wiele nauczyć, a i oni mogli coś pożytecznego wywieźć z Polski.

Pomimo wszystko frekwencja była znakomita, bo przyjechało ponad 40 osób z polski i innych krajów. Ćwiczyliśmy jak tradycja i taktyka ESDS nakażuje na wolnym powietrzu. Jednak tegoroczna aura trochę pomieszała nam szyki. Niska temperatura oraz ulewne deszcze niejako zmusiły nas do szukania schronienia pod dachem. Spotykając się w Pucku już od wielu lat nie budzimy w mieszkańcach niezdrowych sensacji jak było na początku, ale raczej przyjazne uczucia, których wyrazem są stawiane kolejki piwa po treningach oraz co najlepiej o tym świadczy, coraz większa liczba ćwiczących z nami mieszkańców. Udało się załatwić sale, gdzie mogliśmy schronić się przed deszczem. Jak zaczynało padać to my do sali a jak wychodziło słońce, to na plażę. I tak mijały dni w ciężkiej, ale wesołej pracy.





Większość instruktorów ESDS przeszła swoje weryfikacje a pięciu nowych zakończył okres szkolenia z zdało egzamin zakończony testem instruktorskim. Tegoroczny test był naprawdę bardzo ciężki i mocno nadszarpnął siłami i zdrowiem Naszych nowych instruktorów. Nie znaczny to, że reszta instruktorów się obijała. Wszyscy biorą udział w teście, jednak role są podzielone, ale wysiłek obopólny. Gratulacje dla Nowych. Całość spotkania była na wy-

sokim poziomie. Każdy z instruktorów czy to polskich czy z zagranicy prowadził zajęcia panelowe, każdy pokazał coś nowego i ciekawego przekonując nas wszystkich do skuteczności technik prostych, szybkich, takich, które stanowią istotę ESDS. Nasi goście z zagranicy dali pokaz popularnej w Skandynawii sztuki walki Tai Do, a nasi przyjaciele pokaz wietnamskiej sztuki walki VO-QUYEN, który jak się okazuje ma dużo podobieństw do Tai Chi.

Reasumując, poziom był wysoki, różnorodność duża, praca ciężka, warunki okropne, ale zadowolenie wielkie. Kto nie był niech żałuje, dopiero za rok będzie drugie takie spotkanie. Najbliższe odbędzie się w Krakowie pod koniec listopada. Wszelkich informacji można zasięgnąć pod numerami tel. 0-601 810 221 lub 0-501 510 139.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych a szczególnie tych, którzy pracują w ochronie prawa.

Jerzy Cichalewski