



EXPLOSIV SELF DEFENCE SYSTEM

Każdy system samoobrony, który ma być realny i skuteczny musi być zbudowany i oparty na takich zasadach i technikach, które są łatwe do opanowania w krótkim czasie. Musi to być system, który może być wykorzystany w każdej sytuacji i w każdych warunkach. Aby go opanować i aby był on przydatny dla specyficznych grup zawodowych tj. policjantów lub pracowników ochrony, jego elementy muszą być dopasowane do zadań i warunków pracy tych ludzi, ich wyposażenia, możliwości

stawowych umiejętności w realnym starciu w możliwie krótkim czasie. Dlatego też zajęcia prowadzone są w realnych miejscach np. restauracjach, ulicach itp. w ubraniach, w których poruszamy się na co dzień i są dopasowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników.

Krótką historia ESDS

Już w 1989 roku następują pierwsze próby opanowania łatwych i efektywnych metod nauki

samoobrony.

1992 - 1994 Sławomir GOŹDŹIK uczestniczy w szkoleniach prowadzonych przez mistrza ERLA MONTAIGUE. Są one skoncentrowane na metodach manipulowania systemem nerwowym i układem krwionośnym w czasie realnej walki. Sławomir Goździk prowadzi pierwsze tego typu szkolenie dla policji. Biorą w nim udział grupy SWAT ze Sztokholmu i Geteborga. Niektóre z metod zostały zaakceptowane i włączone do treningu policyjnego.

Kwiecień 1995 Wojewódzka Komenda Policji wysyła Sławka na 5 tygodniowe szkolenie do mistrza Erla Montaigue do Australii. Intensywny trening samoobrony obejmuje manipulowanie systemem nerwowym przeciwnika, metody szybkiej odnowy fizycznej i psychicznej. Wtedy też ukazuje się w prasie australijskiej pierwszy artykuł w którym użyto nazwy Explosiv Self Defence System.

Maj 1995 - prezentacja podstaw ESDS dla kadry instruktorskiej Szkoły Policyjnej w Sztokholmie,

Lipiec 1995 - nawiązanie kon-



Wspólne szkolenie: od lewej Sławomir Goździk, Sifu James Mc Neil (Chińskie Style Wewnętrzne), Tomas Weber (7 Dan Karate Okinawskie).

szkoleniowych, zainteresowań itp. ESDS jest systemem realnej samoobrony, który został opracowany dla potrzeb jednostek policji. Ze względu na zainteresowanie, skuteczność oraz wszechstronność tego systemu został on dopasowany dla potrzeb osób cywilnych oraz specyficznych grup zawodowych takich jak pracownicy ochrony. Trzeba nadmienić, że ESDS obejmuje jedynie elementy samoobrony tj. realnej walki, a nie jest szkoleniem taktycznym np. grup policyjnych. Celem szkolenia jest danie przeciętnemu adeptowi pod-



Szkolenie ESDS - Legionowo (gupa instruktorów Policji i IP Systemu).

taktu z Sekcją Polską International Police Association oraz spotkanie połączone z prezentacją ESDS z Instruktorami Szkolenia Samoobrony w Szkole Policji w Szczytnie.

Wrzesień 1995 - pokaz podstaw ESDS dla Szkoły Policji w Sztokholmie, a następnie dla kadry Instruktorów Policji w Kopenhadze oraz dla przedstawicieli z Islandii.

Szkolenie ESDS w Polsce:

1. Grupa antyterrorystyczna z Gdańska
2. Wyższa Szkoła Policji w Szczytnie.
3. Centrum Szkolenia Policji w Legionowie.

Październik 1995 - pierwsze szkolenie ESDS dla Policji w Chicago. Powołanie International Police Association, której celem jest współpraca z organizacjami i instruktorami policji, zainteresowanych wymianą informacji dotyczących interwencji i samoobrony.

Listopad 1995 - styczeń 1996 - cykl szkoleń ESDS dla kadry instruktorskiej CSP Legionowo oraz instruktorów Polskiego Związku Instruktorów i Trenerów Formacji Ochronnych IP SYSTEM.

Luty 1996 - COPS INTERNATIONAL 96 - Uddewalla. Pierwszy Kurs Instruktorów Pierwszego stopnia, w którym bierze udział 6 instruktorów IP SYSTEM, jeden ze Szkoły Policyjnej w Szczytnie oraz

uczestnicy ze Szwecji i Norwegii.

Luty - Maj 1996 - pierwszy Kurs Instruktorów 1 stopnia dla osób cywilnych

Czerwiec 1996:

- COPS INTERNATIONAL 96 PUCK - biorą udział Polacy, Szwedzi, Amerykanie (3 osoby z kadry Szkoły Policji w Słupsku),
- 2 - dniowe szkolenie dla kadry CSP Legionowo,
- Pokaz ESDS dla Szkoły Policji w Słupsku.

Wrzesień 1996:

- 4 dniowe szkolenie dla Policji w Chicago.
- 2 dniowe szkolenie dla instruktorów Wyższej Szkoły Policji w Sztokholmie oraz dla grupy która opanowała nowy system samoobrony dla Policji w Szwecji.

Październik 1996 - zmiana nazwy organizacji na INTERNATIO-

NAL POLICE DEFENSIV TACTICS ASSOCIATION (IPDTA).

Styczeń 1997 - nastąpiło całkowite zakończenie opracowywania technik i metodyki ESDS.

Kwiecień 1997 - rozpoczęcie pierwszego kursu instruktorów 1 stopnia w Białymstoku.

Czerwiec 1997 - COPS INTERNATIONAL 97 - Ustka. Organizatorem była Grupa Wojewódzka IPA w Słupsku, uczestnicy przybyli z Polski, Litwy, Szwecji, Australii.

Wrzesień 1997 - zakończono kurs instruktorski w Białymstoku czego wynikiem jest 10-ciu nowych instruktorów.

Grudzień 1997 - kurs instruktorów 2 stopnia gdzie udział biorą Polacy i Litwini.

Styczeń 1998 - opracowanie programu szkoleniowego SURVI-



Polscy instruktorzy ESDS i IP System - Cops International 96 Uddevalla - Szwecja.



Szkolenie w Szwecji.

VING STREET CONFRONTATIONS obowiązującego w IPDTA oraz utworzenie INTERNATIONAL SCHOOL OF EXPLOSIVE SELF DEFENCE SYSTEM wspomagającej IPDTA. Szkolenie ESDS w Gdańsku.

Czerwiec 1998 - kurs instruktorów 1 stopnia dla Instruktorów Szwedzkiej Federacji TAIDO - 10-ciu instruktorów. ESDS jest jednym z elementów Szkolenia Szwedzkiej Federacji TAIDO .

Wrzesień 1998 - Szkolenie ESDS w Krakowie.

Jerzy Cichalewski